

Fingerroot - Krachai

Sc.: *Boesenbergia rotunda*



Der Saft enthält Vitamin C, B₁, B₃, B₆
und Kalzium



Eigenschaften:

- Hilft und stärkt die Sehnen.
- Hilft, daß Knochen stark bleiben.
- Stärkt die Nieren.
- Stärkt die Gebärmutter und Blase.
- Stärkt die Herzmuskeln, sorgt für gleichmäßigen Herzschlag und verbessert den Blutfluss zum Herz.

Eigenschaften:

- Stärkt Drüsen z. B. Schilddrüse, Hirnanhangdrüse, Nebenniere und Bauchspeicheldrüse. Wenn die Schilddrüse normal ist, dann entsteht kein Kropf. Und reduziert auch die Harnsäure.
- Balanciert Östrogen und Testosteron. Zu viel Östrogen fördert Blutkrebs und zu wenig Östrogen fördert Gebärmutterhalskrebs. Vermindert bei Männern die Vergrößerung der Prostata.

Eigenschaften:

- Regelmäßig eingenommen wird das Erinnerungsvermögen erhalten.
- Regelt hohen und niedrigen Blutdruck.
- Schützt vor frühem grauen Haar.
- Stärkt die Nägel.
- Hilft nach der Geburt für schnellen Abfluss des Fruchtwassers.