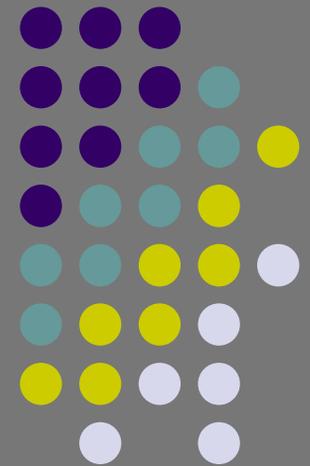
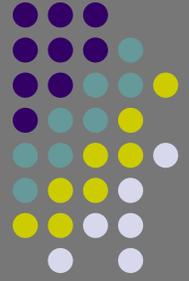


# Papaya - Tee

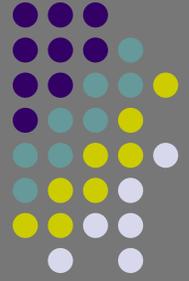
## Cha Malagoh





## Nutzen:

- Wenn Sie Papaya – Tee trinken, wird der Darm gereinigt, ohne einen Einlauf zu machen.
- Befreit die Darmwand von unnötigem Fett, wenn wir oft in Öl Gebratenes essen. Wenn sich viel Fett an der Darmwand anlagert können weniger Vitamine aufgenommen werden. Dann wird man krank.



## Rezept:

1. Schälen Sie eine rohe Papaya.
2. Schneiden Sie die Papaya in Scheiben.
3. Geben Sie die Scheiben in einen Topf voll Wasser und bringen Sie es zum Kochen.
4. Kochen Sie die Papaya 5 Minuten.
5. Entfernen Sie die Scheiben und trinken Sie diesen Tee
6. Bei Bedarf Zucker dazu geben.